



## Das Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“

Bereits seit 2001, dem Jahr der Fertigstellung des Umbaus eines Hochbunkers zum Bürgerzentrum im Zuge der IBA (Internationale Bauausstellung Emscherpark), hat sich das Bürgerzentrum zu einem zentralen Anlaufpunkt im Stadtteil entwickelt. Das soziokulturelle Zentrum, das federführend von der Arbeiterwohlfahrt Oberhausen (AWO) betrieben wird, konnte 2008 einen weiteren Meilenstein in der Entwicklung verzeichnen: es wuchs zu einem Mehrgenerationenhaus zusammen. Pate des Oberhausener Mehrgenerationenhauses ist Oberbürgermeister Klaus Wehling.

Mit dem Projekt „Mehrgenerationenhaus“ wird auf einen gesellschaftlichen Mix gesetzt, bei dem nicht nur private und freiwillige Initiativen ihren Platz haben. Mit den individuellen Bedürfnissen der Menschen im Mittelpunkt ist eine Informations- und Dienstleistungsdrehscheibe für bezahlbare, moderne Dienstleistungen sowie ein lokaler Markt für familienunterstützende und generationenübergreifende Angebote entstanden.

Täglich suchen rund 200 Menschen das Mehrgenerationenhaus mit den unterschiedlichsten Anliegen auf. Zu den regelmäßigen, wöchentlich stattfindenden Veranstaltungen gehörten z.B.

- montags, 15:00-18:00 Uhr: Offener Seniorentreff (14tägig)
- montags, 10:00-11:00 Uhr: Ganzheitliches Gedächtnistraining
- montags, 16:00-18:15 Uhr: Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene
- dienstags, 11:45-13:15 Uhr: Senioren-Keyboard-Gruppe (Kooperationspartner Musikschule)
- dienstags, 15:30-17:30 Uhr: Theatergruppe für Senioren
- dienstags, 13:30-16:30 Uhr: Spielenachmittag
- mittwochs, 10:00-11:00 Uhr: Rhythmische Gymnastik im Sitzen mit gemeinsamem Frühstück
- mittwochs, 14:00-17:00 Uhr: Bingonachmittag (jeder 2. und 4. im Monat)
- freitags, 14:00-17:00 Uhr: Patchwork und Quillten
- freitags, 13:00-16:00 Uhr: Offener Singkreis
- samstags 14:00-18:00 Uhr: Musical-Netzwerk „Musicalities“
  
- täglich nach Absprache: Generationengarten (ehrenamtliche Senioren gärtnern mit Kindergartengruppen oder Schulklassen ...)  
Tel. Infos: 0208 - 9 60 40 52

Ergänzt werden die regelmäßigen Termine durch vielfältige einmalige bzw. jährlich stattfindende Veranstaltungen wie z.B.:

- Monatlicher Tanztee, teilweise mit jahreszeitlichen Festen
- Kurse für pflegende Angehörige
- Gesundheitsmarkt
- Beteiligung an der Aktion „Lesestadt Oberhausen“
- Stadtteilfest im Knappenviertel
- Jahreszeitlich bedingte Feste und Feiern
- Veranstaltungen „Kultur in kulinarischer Begleitung“
- Kunstausstellungen
- Ausbildung zum / zur Hauswirtschafter(in) und zum / zur Hauswirtschaftshelfer(in)
- Qualifizierung von Teilnehmer/innen aus arbeitsmarktpolitischen Programmen
- Eltern-Kind-Kurse
- Offener Treff (Bistro)
- Dienstleistungstauschbörse
- Kursangebote zu verschiedenen Themen

Wachsender Beliebtheit erfreut sich beispielsweise auch das Theater- und Musikfest, das jährlich an zwei Tagen im ganzen Haus durchgeführt wird. Viele Schüler- und Senioren-Theatergruppen aus Oberhausen gestalten ein aufwendiges Bühnenprogramm, umrahmt von themenspezifischen workshops.

Das Gesamtprogramm des Mehrgenerationenhauses wird ergänzt durch Angebote von Kooperationspartnern, die im Haus ansässig sind oder ihre Aktivitäten in den Räumlichkeiten an der Alten Heid durchführen. Sie und viele andere bilden zusammen das Mehrgenerationenhaus.

Ein aktueller Überblick über die Angebote im Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“ findet sich im Internet: [www.mgh-ob.de](http://www.mgh-ob.de)

Darüber hinaus wird vierteljährlich ein Veranstaltungskalender in gedruckter Form herausgegeben.

Telefonische Infos erhalten Sie unter 0208 - 9 41 76 78 21.

Das Programm „Mehrgenerationenhaus“ wird gefördert durch

