

NEU NEU NEU NEU NEU



Café im offenen Treff



Frühstück

Dienstag und Freitag
09:00 bis 11:30 Uhr



Kaffee & Kuchen

1 Tasse Kaffee 1,00 €
1 Stück Kuchen 1,00 €
1 Stück Torte 1,50 €



Sprechstunde

Sozialberatung &
Hilfestellung

Dienstag und Freitag
14:00 bis 17:30 Uhr

Dienstag und Freitag
nach Bedarf

Kommt vorbei

AWO Mehrgenerationenhaus/ Bürgerzentrum
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Haltestelle Alte Heid
Buslinie 960 und 143

5.10.2024:

Oktoberfest
an der Alten Heid



Livemusik Getränke
Weißwurst Brezel
Alte und neue Bekanntschaften
„Spaß anner Freud“

Samstag, 5. Oktober, 16 - 20 Uhr,
Bürgersaal des MGH, Alte Heid 13

Infos und Anmeldung: Tel. 0208 8500080



Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

Tel. 0208 8500085

www.tabo.ruhr



Bunker**m**useum Oberhausen

Dauerausstellung

„HeimatFront – Vom Blitzkrieg in Europa zum Luftkrieg an der Ruhr“

Der Luftkrieg über Deutschland hatte seine historischen Voraussetzungen in der Eroberungs- und Vernichtungspolitik der Nationalsozialisten. Die Luftangriffe auf deutsche Städte und Industrieregionen erfolgten als Reaktion auf diese Politik. Besonderer Wert wird daher in der Ausstellung auf die Erläuterung der Zusammenhänge und auf die Darlegung der Situation im Ruhrgebiet am Beispiel Oberhausens gelegt.

Öffnungszeiten:

mittwochs und sonntags,
jeweils von 11 - 18 Uhr
(Winterpause beachten, siehe Homepage)

Museumspädagogische Angebote

Zielgruppenspezifische Führungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und unterschiedlicher Dauer sind nach telefonischer Voranmeldung möglich. Anmeldungen über:
paedagogik-
bunkermuseum@oberhausen.de.

Bunkermuseum Oberhausen

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Tel. 0208 / 6070531 - 0

www.bunkermuseum-oberhausen.de

Anreise / Öffnungszeiten



Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sie erreichen uns auch mit Öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linien 143 und 960 halten an der Haltestelle „Alte Heid“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Öffnungszeiten des Hauses:

Montag - Freitag: 7.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Absprache

Bistro:

Bei Kulturveranstaltungen
und nach Vereinbarung

AWO-Servicezeit:

Montag - Freitag: 8.00 - 13.30 Uhr



Kontakt

Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen
Servicezentrum
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 8500083
Email: mgh@awo-oberhausen.de
Internet: www.awo-oberhausen.de

Mit finanzieller Förderung durch:



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Veranstaltungs-
KALENDER

Oktober - Dezember 2024



Wöchentliche Angebote:

Gemeinnützige Seniorenunterstützung
montags bis freitags nach Absprache
(ein Projekt des ZAQ - Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifizierung e.V.)
Infos unter 0208 - 9 60 40 52

Ganzheitliches Gedächtnistraining:
montags, 10.00 bis 11.00 Uhr
montags, 11.00 bis 12.00 Uhr

Offener Seniorentreff (14-tägig)
montags, 14.00 bis 17.00 Uhr
dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr
donnerstags, 14.00 bis 17.00 Uhr

Kindertanzgruppe „Schmetterlinge“:
montags, 15.00 bis 18.00 Uhr
dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Café im offenen Treff
dienstags 9.00 - 11.30 Uhr: Frühstück
14.00 - 17.30 Uhr: Kaffee und Kuchen
gleichzeitig: „Sozialberatung“

Parkinson-Selbsthilfegruppe
jeden 2. Di./Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

Tanzen für Menschen mit und ohne Parkinson
jeden 3. u. 4. Di./Monat, 10.30 - 11.30
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

Wöchentliche Angebote:

Kommunikationskurs Deutsch/Romanes
dienstags, 17.00 bis 18.30 Uhr

Gesprächsabend „Sare Aven“
„Aktivitäten der Roma in Oberhausen“
jeden letzten Di./Monat, 19 Uhr

Karten spielen im MGH
dienstags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Rhythmische Gymnastik im Sitzen:
mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr
mittwochs, 11.00 bis 12.00 Uhr

Seniorentanz / Tänze aus aller Welt:
mittwochs, 13.30 - 15.00 Uhr

Musikalische Aktivitäten mit Aurelia M. Reuter
mittwochs, 15.30: Chorprojekt
17.00: Musik erleben / erforschen
19.00 Uhr: Instrumentalgruppe
Infos und Anmeldung unter 0162 - 3 72 19 46

„Rockorchester Oberhausen“-Proben:
donnerstags, 19.00 - 22.00 Uhr

Mandolinenorchester „Frisch voran“
Orchesterprobe
donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr

Café im offenen Treff
freitags 9.00 - 11.30 Uhr: Frühstück
14.00 - 17.30 Uhr: Kaffee und Kuchen
gleichzeitig: „Sozialberatung“

Wöchentliche Angebote:

Singkreis „Alte Heid“
freitags, 14.30 - 15.45 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 864900

Reha-Sport für Menschen mit Parkinson
freitags, 15.00 - 15.45 Uhr
Infos und Anmeldung unter 0208 - 73314

„Marina-Shanty-Chor“-Proben:
freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr

Afrikanisches Trommeln:
freitags, 18.30 bis 20.00 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0208 - 305 77 47)

„Ruhrmusical“-Proben:
samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen:

Repaircafé
Samstag, 5.10.,
2.11., 7.12.2024,
jeweils 10.00
bis 16.00 Uhr
mit Frühstück des Quartiersbüros
... jeweils bis 13.00 Uhr

Hand drauf! e.V.



Tanztee:
4.10., 5.11. und 3.12.2024, 15.00 Uhr
Alte Heid 13, Bürgersaal

Veranstaltungen des

Sprechstunde des Quartiersbüros
mittwochs, 10.00 bis 13.00 Uhr
(Ebene 1, Büro 4)

„Club der neugierigen Bürger“ (die Ideen-Werkstatt für den Stadtteil)
am 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr

Dorf-Café (Neuigkeiten aus dem Stadtteil)
... mit Ingo Dämgen
am 3. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr

Nachbarschafts-Treff
am 2. / 4. / 5. Mittwoch im Monat,
15 - 17 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0151 - 15 65 95 16)

Stadtteil-Frühstück im Bürgersaal
Samstag, 2.11.2024, 10-13 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0151 - 15 65 95 16)

Thanksgiving Gemeinschaftsdinner
Sa., 30.11.2024,
18.00 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0178 - 87 47 71)



Geschichten von und mit dem Nikolaus
Freitag, 6.12.2024, 15.00 Uhr
(Infos / Anmeldung: Tel. 0151 - 15 65 95 16)



Lesung für junge Familien:

Ein Bärenleben

von Martin Grzimek

Sonntag, 15.12.2024
15.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum, Alte Heid 13

Die Lesung im Bürgersaal wird ein besonderes Erlebnis für Familien mit jüngeren Kindern. Petra Sörensen-Bataneh liest aus dem Buch von Martin Grzimek, dazu gibt es eigens komponierte musikalische Begleitung am Klavier von Aurelia M. Reuter

Weihnachts-Café

im Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum Alte Heid

Montag, 9.12.2024, 15:00 Uhr
Einlass: 14.30 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen!

Auf Ihren Besuch freuen sich das Team des Mehrgenerationenhauses, Kinder des AWO-Kindergartens an der Friesenstraße sowie die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter.

Eintritt: 10,00 €
inkl. Kaffee- und Kuchenbuffet

Infos & Anmeldung:
Arbeiterwohlfahrt Oberhausen
Tel.: 0208 - 85 000 80

